

Vivre en Angola

Le site des expatriés francophones en Angola

Grossesse et accouchement

Peu de femmes expatriées européennes accouchent en Angola. La plupart des expatriées rentrent dans leur pays pour accoucher à 7 mois et demi de grossesse et reviennent généralement au plus tôt un mois et demi environ après.

Suivi de grossesse à Luanda



Quelques conseils de suivi de grossesse établis avec le Dr Ribuoit du centre médical IHS.

Faire systématiquement un premier bilan sanguin au début de la grossesse.
Où ? Le laboratoire d'analyse **MEDIAG** ou la clinique **GIRASSOL** sont conseillés.

Idéalement, vous consultez votre médecin dans un premier temps qui vous prescrira l'analyse : Europ Assistance IHS pour celles qui y sont enregistrées, médecins de Total pour celles qui y sont rattachées, ou autre médecin de rattachement.

Cabinet de gynécologie : **GIRASSOL** ou **CLIGEST**.
Centre d'imagerie: [CDI Luanda](#) ou [Luanda Médical Center](#)
CLIGEST : Dr Gil FERRERA est recommandé.

À la 12ème semaine d'aménorrhée* : faire l'échographie durant laquelle sera mesurée la clarté nucale.

Entre la 14ème et 17ème semaine* : Test de Down pour la trisomie 21 (marqueurs sériques).

Ce prélèvement sanguin se fait chez MRI (Medical Rescue International).

Les prélèvements sont envoyés en Afrique du sud pour analyse et les résultats sont obtenus sous environ 10 jours.

À la 22ème semaine* : échographie morphologique.

Peut être réalisée au Centre Echographique qui se situe face à l'église Sagrada Familia (légèrement sur la droite quand on a l'église dans le dos) ou à la clinique Girassol.

Entre la 30ème et 32ème semaine* : échographie de présentation et test de O'Sullivan (hyperglycémie provoquée : dépistage du diabète gestationnel).

Le retour en France pour l'accouchement doit se faire à **7 mois et demi de grossesse maximum**.

Merci de respecter ces cas précis dans la mesure du possible.

Pour les nourrissons, n'oubliez pas de penser aux différentes vaccinations.

Les adresses citées ci-dessus se trouvent dans [Bonnes Adresses/Hopitaux et cliniques](#).



