

Vivre en Angola

Le site des expatriés francophones en Angola

Où « bruncher » à Luanda ?

Pedro Vitoria , le lundi 22 avril 2019

Le brunch est à nos jours un repas connu de tous et la plupart d'entre nous adore passer un chouette moment en prenant un brunch avec ses amis ou sa famille, n'est-ce pas?! Mais littéralement, qu'est-ce que le mot *brunch* veut dire et d'où vient l'idée? L'équipe de VEA vous en dit plus !

Le brunch est un type de repas qui se prend entre la fin de la matinée et le début de l'après-midi (entre 10 h et 15 h environ), et qui combine des plats et boissons typiques des premier et deuxième repas de la journée, en commençant généralement par le sucré. Le terme brunch est un mot-valise anglais, combinant les mots breakfast (petit déjeuner) et lunch (déjeuner). Il se présente souvent sous la forme d'un buffet où chacun vient se servir en fonction de ses goûts et de son appétit.

Le brunch trouve son origine aux États-Unis, avant d'être introduit au Royaume-Uni, à la fin du XIX^è siècle. Il apparaît en France dans les années 1980. À New York, le brunch est plutôt un déjeuner pris dans l'après-midi et accompagné traditionnellement de champagne et de cocktails, comme le bloody mary et le bellini.

Nous avons examiné les possibilités à Luanda et voici une liste des meilleurs endroits pour faire un brunch dans la capitale:

- **Le Couleur Café** - (restaurant situé dans le Club de Tênis de Luanda):
 - Prix: 4000 KZ/personne
 - Jours: Dimanche
 - Horaire: 10 à 15h
- **Hôtel Trópico**:
 - Prix: 11.900 KZ/personne
 - Jours: Dimanche
 - Horaire: 11h à 16h
- **Hôtel Epic Sana** - (restaurant Terrakota)
 - Prix: 14.000 Kz/personne
 - Jours: Dimanche
 - Horaire: 7h à 10h30
- **Café Del Mar**:
 - Prix: 9.000/personne
 - Jours: Dimanche

- Horaire: 10 à 12h30
- **Delicias de Paris et Trocadero** - (pas de brunch mais des formules petit-déjeuner)
 - Prix: Variés (à partir de 1200 KZ)
 - Jours: Tous les jours
- **Kassy's Little Art Café** - (petit-déjeuner style anglais)
 - Prix: Variés
 - Jours: Tous les jours (sauf lundi)
- **Vanan Bakery** -(petit déjeuner style portugais et brésilien)
 - Prix: Variés
 - Jours: Tous les jours

Voilà, maintenant que vous avez les détails pratiques, il ne vous reste plus qu'à découvrir chaque endroit et ses délices!

Enjoy your brunch !

Le lundi 22 avril 2019 à 17:47 . Classé dans [Loisirs](#), [Vie pratique](#). Vous pouvez suivre toutes les réponses à ce billet via le [fils de commentaire \(RSS\)](#). Les réponses sont closes en ce moment, mais vous pouvez faire un [trackback](#) depuis votre propre site.