

Vivre en Angola

Le site des expatriés francophones en Angola

Les dossiers de la rentrée : les activités pour les enfants

Carole Roche , le vendredi 16 septembre 2016

Nombreux sont les enfants que l'on a du mal à occuper l'après-midi. Voici nos suggestions pour leur apprendre à danser ou à jouer du piano, les défouler et les éduquer !

Natation et voile

Généralement, les cours de natation commencent à partir de l'âge 3 ans. Avant, votre enfant pourra faire les bébés nageurs accompagné d'un des parents. Au Club Nautico par exemple, les créneaux sont proposés en fonction des âges, vous les trouverez dans ce [tableau](#).

Le Clube Nautico propose aussi des cours de voile pour les plus de 8 ans.



Club Nautico

[Lire plus »](#)



Piscine Alvalade

[Lire plus »](#)



Piscine Miramar

[Lire plus »](#)



Piscine Maianga

[Lire plus »](#)

Danse

Ballet, Street danse, danse afro.... pour tous les goûts et pour tous les âges!

[Atitude](#), au sein du Clube Nautico, propose notamment des cours de street dance pour les + de 10 ans, de jazz moderne ou de danse classique.

Le [Ginasio Konceito](#) propose de nombreuses activités entre autres des cours de ballet, capoeira, aquagym, cardio...

A [Io Academia](#) vous trouverez:

- des cours de Ballet (de 5 à 14 ans) avec Rossana (à 15h ou 15h45 selon l'âge le lundi, mercredi et vendredi + samedi matin).

Tarifs: 15000 kz d'inscription + 14000 kz pour 1 fois / semaine, 17000 kz pour 2 fois et 19000 kz pour 3 fois

- de la danse jazz avec Lia le lundi et le mercredi (à 16h pour les 5-7 ans et 17h pour les 8-12 ans).

Tarifs: 15000 kz pour l'inscription + 10000 kz par mois pour 1 fois /semaine et 12000 kz pour 2 fois /semaine.



Ecole de danse Alpha-Omega

[Lire plus »](#)



Atitude

[Lire plus »](#)



Ginasio Konceito

[Lire plus »](#)



Io Academia

[Lire plus »](#)

Arts Martiaux

Jiu Jitsu, Karaté...Tous ces sports sont en général pour les enfants à partir de 4 ans.

Mais [Io Academia](#) propose le Jiu Jitsu aux petits de 3 ans et par groupes d'âge (3-6 ans / 7-12 ans / 9-12 ans etc...) selon les créneaux horaires (16h à 20h tous les jours de la semaine, en commençant par les plus jeunes + samedi matin).

Tarifs: 10000 kz pour l'inscription + 14000 kz par mois.

A [Atitude](#), seuls les enfants à partir de 5 ans sont acceptés.

Les cours de Capoeira se déroulent au [Ginasio Konceito](#).

Tennis

Le [Clube de Tennis de Luanda](#) propose des cours collectifs pour les enfants à partir de 5 ans. Cependant, il est possible de prendre des cours particuliers pour des enfants plus jeunes.

Tarifs: 5000 kz d'inscription + 10 000 kz /mois par enfant pour 1h et 15 000 kz 2h

Tennis club de Luanda



- [Rua dos Coqueiros, Luanda](#)
- [Voir la carte](#)
- [Tennis Club de Luanda](#)

[Lire plus »](#)

Football

L'Academia de Futebol de Angola (AFA) offre des cours de foot pour les enfants. Les cours ont lieu sur le terrain de l'AFA, qui est sur la route Samba, à la sortie de Talatona (pas très loin du Condominio Imbondeiro)

Rua 21 de Janeiro S/n°, Bairro Morro Bento, Distrito da Samba, Municipio de Belas

([google map](#))

Lundi et mercredi ou mardi et jeudi de 16h30 à 17h30

Tarifs: 5000 kz + 15000 kz par mois.

Bica Bidon

BICA BIDON

PARA PAIS MODERNOS E CRIANÇAS FELIZES



- Clube naval de Luanda
Rua Mortalla Mohamed à l'entrée d'Ilha
- [Voir la carte](#)
- [Page Facebook](#)

[Lire plus »](#)

Football



- Rua 21 de Janeiro s/n, Futungo de Belas
Bairro Morro Bento, Distrito da Samba, Município de Belas.
- [Voir la carte](#)
- [Academia de Futebol de Angola](#)

[Lire plus »](#)

Ateliers créatifs

[Bica Bidon](#), est une jolie boutique de jouets pour enfants ouverte en février 2015. Cette boutique propose une belle sélection de jeux tout en bois, de jeux didactiques ainsi que des accessoires modernes et ludiques.



Des ateliers créatifs sont organisés sur la terrasse extérieure à l'abri du soleil, une fois par mois le samedi matin à partir de 10h30 durant 2h, en fonction du thème du jour et de la tranche d'âge (construction et éléments à peindre, pliage origami..).

Attention, nombre de places limité à 12 enfants (consulter leur page [Facebook](#) pour plus d'informations).

Musique

Le conservatoire de musique et de danse se trouve au-dessus de l'ambassade d'Allemagne sur la marginale. Il est difficile de s'y inscrire en raison du calendrier scolaire décalé des écoles. Néanmoins certains professeurs peuvent être contactés afin d'intervenir à domicile.

L'école de musique "[Mimbu](#)" ouverte en janvier 2012 propose des cours en petits groupes ou cours particuliers de solfège, de chants et différents instruments.

Les instruments proposés sont entre autres, la batterie, les percussions, le piano, la guitare classique, la guitare électrique, le violon, le violoncelle, etc...

Il existe aussi des cours pour les 3-6 ans pour un éveil musical via un apprentissage ludique.

Loisirs créatifs

La plupart des crèches de Luanda peuvent prendre les enfants l'après-midi en ATL qui consiste en une aide aux devoirs et activités créatives. Les enfants y sont accueillis à partir de la petite section de maternelle.



Palanquinhas antenne francophone

[Lire plus »](#)



O jardim do saber

[Lire plus »](#)



Os Pitruquinhas

[Lire plus »](#)



Palanquinhas

[Lire plus »](#)

Le vendredi 16 septembre 2016 à 07:08 . Classé dans Sport, Loisirs, Vie pratique. Vous

pouvez suivre toutes les réponses à ce billet via le [fils de commentaire \(RSS\)](#). Les réponses sont closes en ce moment, mais vous pouvez faire un [trackback](#) depuis votre propre site.