

Vivre en Angola

Le site des expatriés francophones en Angola

Io Academia

Caroline Sanjuan , le dimanche 17 mai 2015

Le club propose de nombreux cours parmi lesquels :

- pilates
- fitness
- spinning
- arts martiaux
- capoiera
- danse pour Adultes (Salsa, Kizomba /Semba, Modern Jazz, Hip Hop /Ragga, danse du ventre, Contemporain)
- ballet enfants
- pilates famille
- gym avec bébé
- yoga
- Jiu Jitsu brésilien pour les adultes et les enfants.

Le dimanche 17 mai 2015 à 14:48 . Classé dans . Vous pouvez suivre toutes les réponses à ce billet via le [fils de commentaire \(RSS\)](#). Les commentaires et pings ne sont plus permis.